

Планирование образовательно-воспитательной работы по пятидневной неделе

По программе: «От рождения до школы». Основная общеобразовательная программа дошкольного образования/
Под. ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.- Москва, «Мозайка – синтез», 2015 г.

Организованная образовательная деятельность				
	Периодичность			
Базовый вид деятельности	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности				
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей				
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа				
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ

По программе: «От рождения до школы». Основная общеобразовательная программа дошкольного образования / Под. ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.- Москва, «Мозайка – синтез», 2015 г

№	Наименование	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
1	Приход детей в ДО, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
3	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.20	8.55 – 9.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
4	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.20 – 10.00	9.10 – 10.00	9.00 – 10.30	9.00 – 10.50
5	Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.30 – 10.50	10.50 – 11.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.05	10.10 – 12.15	10.50 - 12.30	11.00 - 12.40
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.20	12.15 – 12.30	12.30 - 12.40	12.40 - 12.50
8	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 - 13.10	12.50 - 13.15
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 - 15.00	13.15 - 15.00
10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
11	Полдник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40
12	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.40 - 16.30	15.40 - 16.40
13	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50	16.30 – 17.50	16.30-18.00	16.40 - 18.00
14	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50 – 18.15	17.50 – 18.15	18.00-18.20	18.00 - 18.20
15	Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.45	18.15 – 18.45	18.20 – 18.45	18.20 – 18.45
16	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00