

## Населению о туберкулезе

Туберкулез - это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза (МБТ), характеризующееся поражением различных органов и тканей, чаще всего поражаются легкие.

ТУБЕРКУЛЕЗ – одно из древнейших инфекционных заболеваний. Многочисленные исторические документы и материалы медицинских исследований свидетельствуют о повсеместном распространении туберкулеза в далеком прошлом.

Основным источником инфекции является больной туберкулезом человек, распространяющий МБТ при кашле, чихании и даже разговоре. Люди заражаются путем вдыхания воздуха, в котором содержатся микобактерии туберкулеза. Даже однократное вдыхание туберкулезных бактерий может привести к развитию болезни. К факторам, способствующим заболеванию туберкулезом следует, прежде всего, отнести:

- наличие контакта с больными туберкулезом людьми или животными;
- неблагоприятные социальные и экологические условия жизни;
- неполноценное питание;
- алкоголизм, курение, наркомания – снижение иммунитета;
- стрессы;
- наличие сопутствующих заболеваний (сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки, хронические неспецифические болезни легких, иммунодефицитные состояния и др.).

Часто туберкулёз может скрываться под маской гриппа, бронхита, острых респираторных заболеваний или пневмонии.

**Заразиться может КАЖДЫЙ!**

Основными симптомами туберкулеза являются:

- Кашель в течение 3-х недель и более;
- мокрота при отхаркивании;
- боли в груди;
- периодическое повышение температуры тела;
- кровохарканье;
- общее недомогание, слабость и потеря аппетита;
- потеря массы.

При обнаружении этих признаков заболевания необходимо обратиться к врачу в поликлинику по месту жительства или в противотуберкулезный диспансер для обследования (ул. Михалковская, д.65, тел: 8-495-450-49-00).

Ежегодно **24 марта** отмечается **Всемирный День борьбы с туберкулезом**.

ТУБЕРКУЛЕЗ остается одной из самых распространенных инфекций в Мире, представляя угрозу для населения большинства стран, включая экономически развитые. В последние годы отмечается его практически повсеместный рост. Туберкулез становится слишком опасной инфекцией, унося гораздо больше человеческих жизней, чем любое другое инфекционное заболевание.

В деле предупреждения туберкулеза существенное значение имеет, с одной стороны, уменьшение риска передачи инфекции от больного человека к здоровому

(санитарная профилактика) – с этой целью проводится работа в очагах инфекции, раннее выявление туберкулеза среди населения и особенно в группах повышенного риска; с другой стороны – устранение и уменьшение влияния факторов, обуславливающих снижение средств иммунной защиты человека (социальная профилактика), сокращение числа людей входящих в группы риска. Неотъемлемым элементом профилактики туберкулеза является санитарное просвещение.

Для детей самой эффективной мерой является – туберкулинодиагностика (проба Манту, Диаскинтест). Проба Манту указывает на наличие специфической сенсибилизации организма, обусловленной вирулентными МБТ или вакциной БЦЖ. Туберкулинодиагностику необходимо проводить детям и подросткам ежегодно. В организованных коллективах – по месту учебы, а неорганизованному детскому населению – в детской поликлинике по месту жительства. Профилактика туберкулёза у детей направлена на предотвращение инфицирования и предупреждение развития заболевания.

Профилактикой туберкулеза во взрослом возрасте является ежегодное диспансерное наблюдение и выявление заболевания на ранних стадиях. С целью выявления туберкулеза на ранних стадиях взрослым необходимо проходить флюорографическое обследование в поликлинике не реже 1 раза в 2 года. Своевременное прохождение флюорографии значительно увеличивает шансы обнаружения болезни на начальной стадии и гарантирует выздоровление без последствий для организма.

Туберкулез - болезнь социальная, поэтому немаловажное значение имеет организация правильного питания, богатого витаминами и белковыми продуктами и здоровый образ жизни, так же необходимо проветривать помещение.

Проведение своевременных мероприятий по профилактике туберкулеза позволит избежать заболевания и сохранить здоровье Вам и вашим детям!