

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 141

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



## МЕНЮ

Платное

19 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	134,15 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b> Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
7,4	2,8	7	82,8	200	<b>Уха Ростовская</b>	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
2,33	8,71	16,35	153,07	120	<b>Картофель отварной</b> Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное	152,30 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b> Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	<b>Уха Ростовская</b>	
12,4	4	3,4	99,2	100	<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
2,91	10,89	20,44	191,33	150	<b>Картофель отварной</b> Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	76,15 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b> Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	<b>Уха Ростовская</b>	
12,4	4	3,4	99,2	100	<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
2,91	10,89	20,44	191,33	150	<b>Картофель отварной</b> Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 141  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

**МЕНЮ**  
за счёт бюджетных средств города Москвы  
**19 января 2018 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 1-4 льготное</b>
5,04	18,4	20,64	268,32	80	<i>Запеканка из творога</i>
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>
				10	<i>Ирис шт (10гр)</i>
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>
<small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 5-11 льготное</b>
6,3	23	25,8	335,4	100	<i>Запеканка из творога</i>
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>
				10	<i>Ирис шт (10гр)</i>
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>
<small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед 1-4 льготное</b>
0,63	9,09	6,22	109,91	60	<i>Салат витаминный с растительным маслом</i>
<small>Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное</small>					
7,4	2,8	7	82,8	200	<i>Уха Ростовская</i>
9,92	3,2	2,72	79,36	80	<i>Гуляш из мяса птицы</i>
2,33	8,71	16,35	153,07	120	<i>Картофель отварной</i>
<small>Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль</small>					
0,46	0,15	29,11	125	200	<i>Напиток витаминный</i>
<small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small>					
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<i>Апельсин</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>
1,05	15,14	10,37	183,19	100	<i>Салат витаминный с растительным маслом</i>
<small>Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное</small>					
9,25	3,5	8,75	103,5	250	<i>Уха Ростовская</i>
12,4	4	3,4	99,2	100	<i>Гуляш из мяса птицы</i>
2,91	10,89	20,44	191,33	150	<i>Картофель отварной</i>
<small>Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль</small>					
0,46	0,15	29,11	125	200	<i>Напиток витаминный</i>
<small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small>					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<i>Апельсин</i>

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_