

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 141

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



МЕНЮ
за счёт бюджетных средств города Москвы
22 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
<i>Каша овсяная молочная</i>					
5,62	8,61	12,89	151,43	150	Каша Овсяная молочная , Масло сливочное
<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>					
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>					
0,08	8,25	0,08	74,8	10	
<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>					
0,08	8,25	0,08	74,8	10	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
<i>Каша овсяная молочная</i>					
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша Овсяная молочная , Масло сливочное
<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>					
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>					
0,08	8,25	0,08	74,8	10	
<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>					
0,08	8,25	0,08	74,8	10	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
<i>Салат из свеклы с солеными огурцами</i>					
0,816	4,854	4,59	65,352	60	Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное
<i>Щи из свежей капусты</i>					
2,46	2,45	5,97	55,15	200	Щи из свежей капусты, Сметана
<i>Гуляш</i>					
11,52	1,28	2,64	68,16	80	
<i>Изделия макаронные отварные</i>					
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Макаронны отварные , Масло сливочное
<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>					
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>					
3	1,16	20,56	104,8	40	
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
<i>Салат из свеклы с солеными огурцами</i>					
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное
<i>Щи из свежей капусты</i>					
3,08	3,06	7,46	68,94	250	Щи из свежей капусты, Сметана
<i>Гуляш</i>					
14,4	1,6	3,3	85,2	100	
<i>Изделия макаронные отварные</i>					
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макаронны отварные , Масло сливочное
<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>					
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>					
3	1,16	20,56	104,8	40	
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	

Главный технолог _____

Зав. производством _____



МЕНЮ
Платное
22 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,15 р.
Обед 1-4 платное						
0,816	4,854	4,59	65,352	60	Салат из свеклы с солеными огурцами	
Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное						
2,46	2,45	5,97	55,15	200	Щи из свежей капусты	
Щи из свежей капусты, Сметана						
11,52	1,28	2,64	68,16	80	Гуляш	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные	
Макароны отварные, Масло сливочное						
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм						
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,30 р.
Обед 5-11, 1 комплекс платное						
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами	
Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное						
3,08	3,06	7,46	68,94	250	Щи из свежей капусты	
Щи из свежей капусты, Сметана						
14,4	1,6	3,3	85,2	100	Гуляш	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные	
Макароны отварные, Масло сливочное						
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм						
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		76,15 р.
Обед (учителя) 1 комплекс						
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами	
Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное						
3,08	3,06	7,46	68,94	250	Щи из свежей капусты	
Щи из свежей капусты, Сметана						
14,4	1,6	3,3	85,2	100	Гуляш	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные	
Макароны отварные, Масло сливочное						
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм						
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	