

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 141  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

**МЕНЮ**  
за счёт бюджетных средств города Москвы  
19 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 1-4 льготное</b>
4,34	7,76	20,15	167,68	150	<b>Каша пшеничная молочная</b> Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 5-11 льготное</b>
5,2	9,31	24,18	201,21	180	<b>Каша пшеничная молочная</b> Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед 1-4 льготное</b>
1,72	4,42	6,09	71,34	60	<b>Салат Мозаика</b> Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
3,8	2,6	10,8	81,8	200	<b>Суп картофельный с рыбой</b>
10,24	3,28	5,52	92,56	80	<b>Бефстроганов</b>
6,55	8,48	38,58	256,81	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные , Масло сливочное
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b> Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>
2,87	7,37	10,15	118,9	100	<b>Салат Мозаика</b> Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм . Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
4,75	3,25	13,5	102,25	250	<b>Суп картофельный с рыбой</b>
12,8	4,1	6,9	115,7	100	<b>Бефстроганов</b>
8,18	10,61	48,23	321,01	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные , Масло сливочное
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b> Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 141

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



## МЕНЮ

Платное

19 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	134,15 р.
1,72	4,42	6,09	71,34	60	<b>Салат Мозаика</b> Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое. Соль. Масло растительное	
3,8	2,6	10,8	81,8	200	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	
10,24	3,28	5,52	92,56	80	<b>Бефстроганов</b>	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные , Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b> Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное	152,30 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100	<b>Салат Мозаика</b> Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое. Соль. Масло растительное	
4,75	3,25	13,5	102,25	250	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	
12,8	4,1	6,9	115,7	100	<b>Бефстроганов</b>	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные , Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b> Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	76,15 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100	<b>Салат Мозаика</b> Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое. Соль. Масло растительное	
4,75	3,25	13,5	102,25	250	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	
12,8	4,1	6,9	115,7	100	<b>Бефстроганов</b>	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные , Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b> Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_