

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 141  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

**МЕНЮ**

за счёт бюджетных средств города Москвы  
22 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
<b>Омлет</b>					
15,02	8,04	10,75	175,37	150	Омлет, Масло сливочное
<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>					
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
<b>Изделие деликатесное из мяса (ветчина)</b>					
4,52	4,18		55,7	20	
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
<b>Омлет</b>					
18,03	9,65	12,9	210,45	180	Омлет, Масло сливочное
<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>					
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
<b>Изделие деликатесное из мяса (ветчина)</b>					
4,52	4,18		55,7	20	
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>					
3	1,16	20,56	104,8	40	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
<b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b>					
0,954	6,06	4,878	77,76	60	Свекла отварная кубик 10 мм, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль
<b>Суп крестьянский с крупой</b>					
2,65	3,59	8,25	75,29	200	Суп крестьянский с крупой, Сметана
<b>Гуляш из мяса птицы</b>					
9,92	3,2	2,72	79,36	80	
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>					
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Греча отварная, Масло сливочное
<b>Напиток смородина</b>					
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>					
<b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b>					
1,59	10,1	8,13	129,6	100	Свекла отварная кубик 10 мм, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль
<b>Суп крестьянский с крупой</b>					
3,31	4,49	10,31	94,11	250	Суп крестьянский с крупой, Сметана
<b>Гуляш из мяса птицы</b>					
12,4	4	3,4	99,2	100	
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>					
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Греча отварная, Масло сливочное
<b>Напиток смородина</b>					
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>					
3	1,16	20,56	104,8	40	
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 141  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



**МЕНЮ**  
Платное  
22 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед 1-4 платное</b>	<b>134,15 р.</b>
0,954	6,06	4,878	77,76	60	<b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b>	
					Свекла отварная кубик 10 мм , Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
2,65	3,59	8,25	75,29	200	<b>Суп крестьянский с крупой</b>	
					Суп крестьянский с крупой , Сметана	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
					Греча отварная , Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b>	
					Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (учителя) 1 комплекс</b>	<b>76,15 р.</b>
1,59	10,1	8,13	129,6	100	<b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b>	
					Свекла отварная кубик 10 мм , Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
3,31	4,49	10,31	94,11	250	<b>Суп крестьянский с крупой</b>	
					Суп крестьянский с крупой , Сметана	
12,4	4	3,4	99,2	100	<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
					Греча отварная , Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b>	
					Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_