

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 141
Ф.И.О.

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы
22 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
Омлет					
15,02	8,04	10,75	175,37	150	Омлет, Масло сливочное
Кофейный напиток злаковый на молоке					
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
Изделие деликатесное из мяса (ветчина)					
4,52	4,18		55,7	20	
Хлеб из муки пшеничной					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
Омлет					
18,03	9,65	12,9	210,45	180	Омлет, Масло сливочное
Кофейный напиток злаковый на молоке					
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
Изделие деликатесное из мяса (ветчина)					
4,52	4,18		55,7	20	
Хлеб из муки пшеничной					
3	1,16	20,56	104,8	40	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
Салат из свеклы и зеленого горошка					
0,954	6,06	4,878	77,76	60	Свекла отварная кубик 10 мм, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль
Суп крестьянский с крупой					
2,65	3,59	8,25	75,29	200	Суп крестьянский с крупой, Сметана
Гуляш из мяса птицы					
9,92	3,2	2,72	79,36	80	
Каша гречневая рассыпчатая					
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Греча отварная, Масло сливочное
Напиток смородина					
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок
Хлеб из муки пшеничной					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
Хлеб ржано-пшеничный					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
Салат из свеклы и зеленого горошка					
1,59	10,1	8,13	129,6	100	Свекла отварная кубик 10 мм, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль
Суп крестьянский с крупой					
3,31	4,49	10,31	94,11	250	Суп крестьянский с крупой, Сметана
Гуляш из мяса птицы					
12,4	4	3,4	99,2	100	
Каша гречневая рассыпчатая					
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Греча отварная, Масло сливочное
Напиток смородина					
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок
Хлеб из муки пшеничной					
3	1,16	20,56	104,8	40	
Хлеб ржано-пшеничный					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 141

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



МЕНЮ
Платное
22 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 1-4 платное	
						134,15 р.
0,954	6,06	4,878	77,76	60	Салат из свеклы и зеленого горошка	
					Свекла отварная кубик 10 мм , Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
2,65	3,59	8,25	75,29	200	Суп крестьянский с крупой	
					Суп крестьянский с крупой , Сметана	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	Гуляш из мяса птицы	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Каша гречневая рассыпчатая	
					Греча отварная , Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина	
					Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (учителя) 1 комплекс	
						76,15 р.
1,59	10,1	8,13	129,6	100	Салат из свеклы и зеленого горошка	
					Свекла отварная кубик 10 мм , Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
3,31	4,49	10,31	94,11	250	Суп крестьянский с крупой	
					Суп крестьянский с крупой , Сметана	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая	
					Греча отварная , Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина	
					Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____