

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 141

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



МЕНЮ
за счёт бюджетных средств города Москвы
17 января 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|
| | | | | | Завтрак 1-4 льготное |
| 5,62 | 8,61 | 12,89 | 151,43 | 150 | Каша овсяная молочная <small>Каша Овсяная молочная , Масло сливочное</small> |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Чай с сахаром <small>Чай черный весовой, Сахар-песок</small> |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной |
| 3,55 | 10,5 | 25,65 | 211,3 | 50 | Кекс столичный |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|
| | | | | | Завтрак 5-11 льготное |
| 6,74 | 10,33 | 15,46 | 181,72 | 180 | Каша овсяная молочная <small>Каша Овсяная молочная , Масло сливочное</small> |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Чай с сахаром <small>Чай черный весовой, Сахар-песок</small> |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной |
| 3,55 | 10,5 | 25,65 | 211,3 | 50 | Кекс столичный |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|
| | | | | | Обед 1-4 льготное |
| 2,424 | 3,456 | 8,334 | 74,256 | 60 | Сельдь с гарниром <small>Сельдь сл/с. Картофель отварной кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Масло растительное</small> |
| 4,94 | 4,36 | 6,16 | 73,2 | 200 | Борщ сибирский с говядиной <small>Борщ сибирский с говядиной , Сметана</small> |
| 12 | 15 | 10,95 | 226,8 | 150 | Голубцы ленивые |
| | 0,04 | 16,82 | 67,44 | 200 | Напиток клубничный <small>Клубника б/з, Сахар-песок</small> |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 0,72 | 0,54 | 18,54 | 84,6 | 180 | Груша |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| | | | | | Обед 5-11 льготное 1 комплекс |
| 4,04 | 5,76 | 13,89 | 123,76 | 100 | Сельдь с гарниром <small>Сельдь сл/с. Картофель отварной кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Масло растительное</small> |
| 6,175 | 5,45 | 7,7 | 91,5 | 250 | Борщ сибирский с говядиной <small>Борщ сибирский с говядиной , Сметана</small> |
| 20 | 25 | 18,25 | 378 | 250 | Голубцы ленивые |
| | 0,04 | 16,82 | 67,44 | 200 | Напиток клубничный <small>Клубника б/з, Сахар-песок</small> |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 141

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



МЕНЮ
Платное
17 января 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 1-4 платное | 134,15 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|------------------|
| 2,424 | 3,456 | 8,334 | 74,256 | 60 | Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Масло растительное | |
| 4,94 | 4,36 | 6,16 | 73,2 | 200 | Борщ сибирский с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана | |
| 12 | 15 | 10,95 | 226,8 | 150 | Голубцы ленивые | |
| | 0,04 | 16,82 | 67,44 | 200 | Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| 0,72 | 0,54 | 18,54 | 84,6 | 180 | Груша | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 5-11, 1 комплекс платное | 152,30 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|------------------|
| 4,04 | 5,76 | 13,89 | 123,76 | 100 | Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Масло растительное | |
| 6,175 | 5,45 | 7,7 | 91,5 | 250 | Борщ сибирский с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана | |
| 20 | 25 | 18,25 | 378 | 250 | Голубцы ленивые | |
| | 0,04 | 16,82 | 67,44 | 200 | Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (учителя) 1 комплекс | 76,15 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|-----------------|
| 4,04 | 5,76 | 13,89 | 123,76 | 100 | Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Масло растительное | |
| 6,175 | 5,45 | 7,7 | 91,5 | 250 | Борщ сибирский с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана | |
| 20 | 25 | 18,25 | 378 | 250 | Голубцы ленивые | |
| | 0,04 | 16,82 | 67,44 | 200 | Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

Главный технолог _____

Зав. производством _____