

«Утверждаю»

Директор ГБОУ Школа № 141

В.В. Худошин

## ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ

По программе: «От рождения до школы». Основная общеобразовательная программа дошкольного образования / Под. ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.- Москва, «Мозайка – синтез», 2015 г

№	Наименование	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
1	Приход детей в ДО, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
3	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.20	8.55 – 9.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
4	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.20 – 10.00	9.10 – 10.00	9.00 – 10.30	9.00 – 10.50
5	Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.30 – 10.50	10.50 – 11.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.05	10.10 – 12.15	10.50 - 12.30	11.00 - 12.40
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.20	12.15 – 12.30	12.30 - 12.40	12.40 - 12.50
8	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 - 13.10	12.50 - 13.15
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 - 15.00	13.15 - 15.00
10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
11	Полдник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40
12	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.40 - 16.30	15.40 - 16.40
13	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50	16.30 – 17.50	16.30-18.00	16.40 - 18.00
14	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50 – 18.15	17.50 – 18.15	18.00-18.20	18.00 - 18.20
15	Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.45	18.15 – 18.45	18.20 – 18.45	18.20 – 18.45
16	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00